

---

# Miljøterapi i døgnenhhet

---

## Gaf og Gunderson

Enhetsleder Heidi Lynn Eriksen

- 
- Miljøterapi i døgnenhhet er systematisk og gjennomtenkt tilretteleggelse av miljøet
  - Rutiner og planer for hele døgnet som fremmer den enkeltes bedring og disse endres i takt med bedringen
  - Individuell behandling ut ifra situasjon og funksjons- og symptomnivå. Nødvendig for å sikre mestring og derigjennom en positiv utvikling i sykdomsforløpet
  - Som bakgrunn for de miljøterapeutiske tiltakene tar vi utgangspunkt i Gunderson-modellen
- 

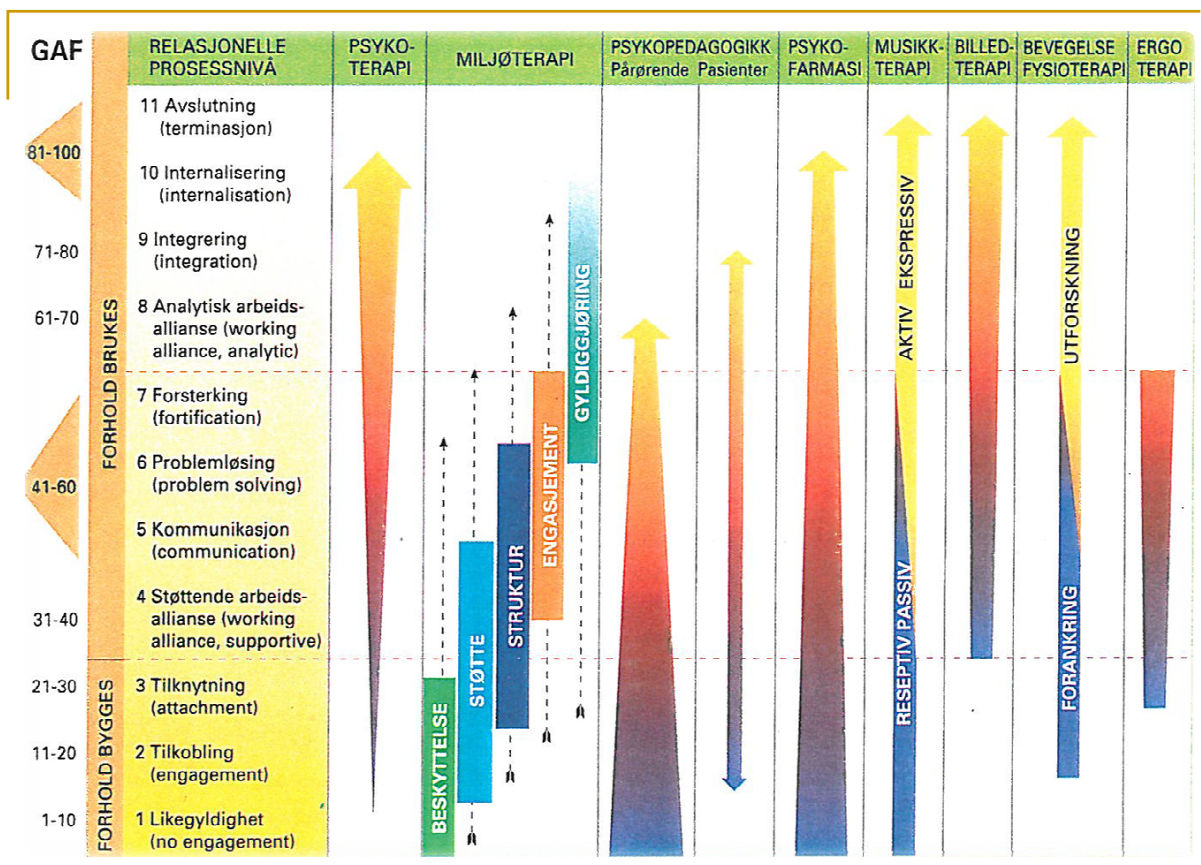
Enhetsleder Heidi Lynn Eriksen

- Den miljøterapeutiske tilnærmingen er avhengig av i hvilken symptom- og funksjonsfase pasienten er i
- De fire symptomfasene blir beskrevet som:
  - akutfase
  - subakutt fase
  - tertiær fase
  - postpsykotisk fasemed tilhørende miljøterapeutiske prosesser
- Pasientens GAF score er nyttig/viktig for å kartlegge hvilken fase i sykdomsforløpet pasienten befinner seg i og derved også hvilke miljøterapeutiske prosesser som bør vektlegges

Enhetsleder Heidi Lynn Eriksen

| GAF score | Symptom fase       | Miljøterapeutisk prosess |
|-----------|--------------------|--------------------------|
| 1 - 30    | Akutt fase         | Beskyttelse              |
| 11 - 45   | Subakutt fase      | Støtte                   |
| 25 - 55   | Tertiær fase       | Struktur                 |
| 40 - 65   | Postpsykotisk fase | Engasjement              |
| 55 - (90) | Postpsykotisk fase | Gyldiggjøring            |

Enhetsleder Heidi Lynn Eriksen



Enhetsleder Heidi Lynn Eriksen

## Erfaringene med GAF og Gunderson

- Sikrer at pasientene til enhver tid er i stand til å møte de krav og forventningene som stilles dem. Mindre konfrontasjoner? Mindre utageringer? Mindre bruk av tvangsmiddel?
- Sykdomsforløpet blir tydeliggjort

- 
- Personalet opplever det mer tilfredsstillende å jobbe så strukturert og metodisk. Økt trygghet trygghet på at riktig tiltak iverksettes.
  - Man slipper mye "synsing", og det er mindre uenigheter og diskusjoner rundt iverksetting av tiltak
-